

REALIDADE E ATUAIS DESAFIOS PARA A COMUNIDADE TERAPÊUTICA

**Juan Palacios H.
Presidente Flact**

SOBRE A ORIGEM DA COMUNIDADE TERAPEUTICA

Nascido como uma tentativa de humanizar hospitais psiquiátricos do tempo (Jones / Mann 1948) -Psiquiatria social / comunitário / Inglaterra

A sua origem e com base no princípio de que as pessoas são livres e têm a capacidade de curar, de mudar, de ser independente é de suporte.

A comunidade terapêutica é um modelo recém-concebido no trabalho drogas (1966 .USA Califórnia). Synanon / Dederych

Contra o fenômeno da dependência de drogas, o CT aparece como resposta da comunidade ha duas situações:

- 1. Um modelo de falha médica para encontrar respostas.**
- 2. A inércia dos Estados de (não) lidar com o problema.**

Não há recursos suficientes no mundo para os estados e seus governos poder fornecer uma solução viável para o problema do abuso de drogas e dependência.

Na América Latina, o desenvolvimento da CT tem sido muito rápido, existem mais de 2.500 programas.

Em muitos países latino-americanos o peso específico na gama de serviços de tratamento da CT, é maior do que instituições públicas ou privadas.

Alguns países reconheceram e aceitaram as CTs como fornecedores de serviços de tratamento dentro de um quadro legislativo e administrativo (Compra de serviços, provisão de recursos, acompanhamento, avaliação): Chile, Colômbia, Argentina, Uruguai, entre outros.

FLACT.

Foi criado em Campinas - Brasil em 1987 como parte da primeira. Conferência Latino-Americana de Comunidades Terapêuticas como organismo de coordenação das associações nacionais de Comunidades Terapêuticas. Hoje praticamente todos os países latino-americanos têm suas respectivas associações nacionais, que por sua vez espera, diferentes níveis de desenvolvimento. Ele é um membro da WFTC e participa como órgão consultivo nas Nações Unidas e da OEA /CICAD

MISSÃO FLACT

A Federação Latino-Americana de Comunidades Terapêuticas é uma organização internacional, sem fins lucrativos, líder no tratamento e reabilitação de pessoas afetadas pelo uso de substâncias psicoativas, com base na prática e desenvolvimento do modelo CT, cujos valores fundamentais são o respeito e aceitação de todos.

VISÃO FLACT

A Federação Latino-Americana de Comunidades Terapêuticas é uma organização reconhecida internacionalmente por sua capacidade de liderar o movimento continental para o tratamento e reabilitação de pessoas afetadas pelo uso de substâncias psicoativas, de modo que a sua gestão gere um impacto nas políticas governamentais na consciência coletiva e o melhor serviço de seus parceiros.

Países que formam o FLACT

Estimativa do número de CTs. país

ARGENTINA	70
BOLIVIA	35
CHILE	80
COLOMBIA	400
COSTA RICA	15
ECUADOR	28
GUATEMALA	7
HONDURAS	5
NICARAGUA	6
MEXICO	131
PERÚ	48
VENEZUELA	20
URUGUAY	7
BRASIL	1500
PARAGUAY	5
EL SALVADOR	6
PANAMA	10
PTO RICO	15
REP. DOMINICANA.	<u>19</u>
TOTAL	2407

População total : 540,200,000

A COMUNIDADE TERAPEUTICA:

Expectativas de comunidade terapêutica contra o desenvolvimento da pessoa.

EXPECTATIVASQUE AS CTs ENFRENTAM NO DESENVOLVIMENTO DA PESSOA

- 1.-DESEMPENHO:** À medida que a pessoa avança em seu processo de CT ela demandam um grau mais alto em performance e consistência, espera-se que os seus esforços sejam mais elevados e consistentes
- 2. RESPONSABILIDADE:** Se espera uma maior gama de responsabilidades uma pessoa assuma em uma CT(Atribuir papéis e funções)

3. AUTO-avaliação: é esperado um aumento da capacidade de auto-avaliação da pessoa em tratamento.

4. AUTONOMIA: Trabalha na redução da dependência de pessoa aos outros, aumentando o grau de independência pessoal.-

Noções básicas de métodos de trabalho do CT

- 1. Definição de papéis dos membros do CT.-**
- 2. O feedback dos membros da comunidade serve para que eles se auto-retroalimentem. (preocupação responsável).**
- 3. Os membros devem ser vistos como modelos.**
- 4. Relações sadias.-**
- 5. Formas de aprendizagem coletivas (trabalho em grupo) .-**

6.- Cultura e Língua. O CT promove uma cultura de cambio -

8.- Estrutura e Sistemas : Os padrões de desempenho.

9.- Comunicação aberta.

**10.- Equilíbrio entre a comunidade eo indivíduo. O CT serve o indivíduo,
mas serve também o CT.**

DIFICULDADES ATUAIS NAS COMUNIDADES TERAPEUTICAS

Questões sociais e políticas que impactam as Comunidade Terapêutica na America Latina.

- **A pobreza extrema, falta de moradia, a desigualdade social.**
- **Baixa esperança de obter trabalho.**
- **Tráfico de Drogas.**
- **Violência extrema.**
- **Constante violação dos direitos humanos.**
- **Mobilidade social limitada e exclusiva.**
- **Cultura digital.**
- **Famílias sem estrutura.**
- **Limitação de acesso à educação.**
- **Os sistemas educativos que não garantem um futuro laboral.**
- **Incapacidade dos governos de gerar políticas de saúde acessíveis a todos.**

1

A comunidade terapêutica é capaz de treinar, capacitar e criar nas pessoas o bom senso e responsabilidade para ser independentes?

Na comunidade terapêutica a pessoa é um sujeito, em um processo de mudança, ajudada pelo pessoal responsável das CTs.

Desde o primeiro momento que você entra, você não é visto como um paciente que eles esperavam curar; Você é a fonte de sua própria auto-ajuda.

2

A comunidade terapêutica como organização, e o bastante forte para defender o nosso modelo e a nossa visão de ser humano?

As Comunidades Terapêuticas têm sido integradas em serviços e organismos de saúde dos diferentes Estados, estes processos de integração não são sempre feitos com o devido respeito e compreensão, ha originalidade do método CT.

**"Nós não somos a opção residual para problema da droga Estado"
(Comas -2011)**

Na área de saúde, muitas vezes prevalece bio visão -médica do homem que ignora muitas dimensões e potencial da mesma. E poe a toxicodependência como uma doença crônica, progressiva, e no final a única coisa que pode ser oferecido é cuidados paliativos.

3

Nossa equipe é devidamente treinada e se preocupam em ser rigorosos e sistemáticos?

A Comunidade Terapêutica deve tornar-se profissional, mas, nesse processo deve ser treinada e especializada para ser fiel a um modelo original de intervenção.

A necessidade de melhorar a formação e o profissionalismo dos terapeutas ou operadores CT é vital por causa da complexidade dos usuários que servimos.

**"Ser profissional significa conhecer o modelo CT, ser rigoroso e preciso na sua aplicação, através da sistematização, avaliação e pesquisa, descoberta e explicação dos principais fatores e processos de tratamento."
(Albert Sabates)**

4

A comunidade terapêutica é capaz de reintegrar ha sociedade pessoas que são tratadas por nós, gerando novas redes e recuperando laços sociais?

Um dos critérios utilizados para demonstrar o sucesso de um programa de Comunidade Terapêutica é a reintegração efetiva da pessoa na sociedade; a abstinência por si só, não são suficientes para a sua reabilitação

Uma comunidade terapêutica que não fornece esta estrutura ou facilita estes processos, não pode ser considerados uma CT.

5

Nossa comunidade terapêutica é um mundo fechado ou trabalha para transformar a sociedade e superar o problema da toxicodependência?

Um dos grandes avanços nas CTs, na área de saúde mental foi a integração da família e da comunidade nos trabalhos de reabilitação; Ouve uma mudança de paradigma do modelo para trabalhar com drogas, antes a, família e comunidade eram inimigos, o CT foram fechados, agora devemos voltar a integração com as redes familiares e sociais .

**Reivindicando a metodologia de comunidade terapêutica, supõe, neste momento particular, falar sobre direitos humanos. Aquelas pessoas que continuam assimilar a Comunidade Terapêutica com antigos asilos e outras formas insensatas de detenção são as pessoas que vivem em 2015, mas relógio de conhecimento se parou a 40 anos .
(Comas 2011)**

Quais são os desafios?

1. Defesa do conceito central do que é uma CT e nossa visão de homem.
2. Ética e Direitos Humanos
3. Destaque Metodológico
4. Formação e Certificação
5. Especialização
6. Qualidade de serviço
7. A abertura para novas populações
8. Sexo
9. A diversidade de programas e metodologias
10. Investigar e avaliar
11. A evidência do que fazemos e se é válido

Muito Obrigado

www.federacionlatinoamericanadecomunidades terapeuticas.org